

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорokinская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,28	5	9,3	10,2	145
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	58,85	25,3	28,2	0,2	355
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,80	5,4	7,9	24,8	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	8,52	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,75	3,3	4,3		53
Итого				112,60	42,2	50,3	68,2	920
Всего				112,60	42,2	50,3	68,2	920

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заваруева